**Тренинг «Личная эффективность – основной навык для развития бизнеса»**

|  |  |
| --- | --- |
| 9.30-10.00 | Регистрация |
| 10.00-12.00 | Знакомство с участниками тренинга. Настройка на работу, правила. Сбор запросов. Зазор. Формирование точки А и точки Б 3 постулата личной эффективности  Личность и ее влияние. Круги личности  Формула личной эффективности |
| 12.00-12.15 | Перерыв |
| 12.15-14.00 | Целеполагание (от цели к результату)  Механизм «ХМД»  Воля и осознанность Эффективность vs Продуктивность  Формирование личной цели. |
| 14.00-14.45 | Обед (вне кампуса) |
| 14.45-16.15 | Целевые и нецелевые барьеры  Ресурс достижения цели Упражнения на сбор ресурса |
| 16.15-16.30 | Перерыв |
| 16.30-18.00 | Путь от личных целей к бизнес целям. Алгоритмы и способы достижения Мастер-майнд  Декларация цели  Обратная связь «Практика 360»  Финальная часть. Вручение сертификатов. |