**Тренинг «Личная эффективность – основной навык для развития бизнеса»**

|  |  |
| --- | --- |
| 9.30-10.00 | Регистрация |
| 10.00-12.00 | Знакомство с участниками тренинга.Настройка на работу, правила.Сбор запросов.Зазор. Формирование точки А и точки Б3 постулата личной эффективностиЛичность и ее влияние. Круги личностиФормула личной эффективности |
| 12.00-12.15 | Перерыв |
| 12.15-14.00 | Целеполагание (от цели к результату)Механизм «ХМД»Воля и осознанностьЭффективность vs ПродуктивностьФормирование личной цели. |
| 14.00-14.45 | Обед (вне кампуса) |
| 14.45-16.15 | Целевые и нецелевые барьерыРесурс достижения целиУпражнения на сбор ресурса |
| 16.15-16.30 | Перерыв |
| 16.30-18.00 | Путь от личных целей к бизнес целям.Алгоритмы и способы достиженияМастер-майндДекларация целиОбратная связь «Практика 360» Финальная часть. Вручение сертификатов. |